

# JÍDELNÍ LÍSTEK

21. – 25.9.2019

- Pondělí :** rohlík 1,3,6,7,8,11, máslo 7, šunka, zelenina, čaj  
pol. hrstková 1  
ryba na másle 4,7, brambory s pažitkou, džus  
jánský chléb 1,3,6,7,8,11, lučina 7, mléko 7, ovoce
- Úterý:** tmavá bageta 1,3,6,7,8,11, pom. mlsný ovčák, mléko 7, ovoce  
pol. zelňačka 1,7  
dušená játra na cibulce 1, jasmínová rýže, čalamáda, vitanápoj  
houska 1,3,6,7,8,11, máslo 7, zelenina, čaj
- Středa:** vánočka 1,3,6,7,8,11, kakao 7, ovoce  
pol. kmínová 1  
masové koule 1,3, rajská omáčka 1, houskový knedlík 1,3,7, nesl.čaj  
chléb 1,3,6,7,8,11, masová pom. 7, zelenina, čaj
- Čtvrtek:** toasty 1,3,6,7,8,11, zelenina, čaj s medem  
pol. cibulačka 1,9  
zapečené těstoviny 1,3,7, sterilovaný okurek, citronová voda  
chléb farmář 1,3,6,7,8,11, kapiová pom. 7, bílá káva 7
- Pátek:** musli s mlékem 1,7, ovoce  
pol. z vaječné jíšky 3,9  
vepřové v mrkvi 1, brambor, sirup, mléčný řez 1,7  
pletýnka 1,3,6,7,8,11, žervé 7, čaj, zelenina

Změna jídelníčku vyhrazena!

Ing. Jana Achilisová –vedoucí školní stravovny

Přejeme dobrou chuť !

## ALERGENY :

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
2. KORÝŠI A VÝROBKY Z NICH
3. VEJCE A VÝROBKY Z NICH
4. RYBY A VÝROBKY Z NICH
5. JÁDRA PODZEMNICE OLEJNÉ (ARAŠÍDY)
6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) A VÝROBKY Z NICH
7. MLÉKO A VÝROBKY Z NĚJ
8. SUCHÉ SKOŘÁPKOVÉ PLODY,TJ.MANDLE,LÍSKOVÉ OŘECHY,OŘECHY
9. CELER A VÝROBKY Z NĚJ
10. HOŘČICE A VÝROBKY Z NĚJ
11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) A VÝROBKY Z NĚJ
12. OXID SIŘIČITÝ a SIŘIČITANY (VE VYŠŠÍCH KONCENTRACÍCH)
13. VLČÍ BOB (LUPINA) A VÝROBKY Z NĚJ
14. MĚKKÝŠI A VÝROBKY Z NICH